

Valutazione dell'efficacia del trattamento psicoterapico nell'ambito del Programma aziendale DCA mediante l'utilizzo del PSQ – Personality Structure Questionnaire: uno studio pilota

dott.ssa Cristina Fiorani*, dott.ssa Antonietta Provinzano**, dott.ssa Marisa Poggioli***

* Dirigente Psicologo UONPIA, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, ASL Piacenza

** Dirigente Psicologo UOC Emergenza-Urgenza, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, ASL Piacenza

***Psicoteraputa e supervisore CAT, consulente per l'ASL di Piacenza nell'ambito del Programma DCA

Premessa: cos'è la CAT

La CAT (Cognitive Analytic Therapy – Terapia Cognitiva Analitica) è una tecnica terapeutica evidence based di tipo collaborativo per esaminare le modalità secondo cui una persona pensa, esperisce le emozioni, agisce nel mondo rispetto agli eventi di vita e le relazioni interpersonali che sono connesse a queste esperienze. Sviluppata all'inizio degli anni '80 da Dr. Anthony Ryle a Londra all'interno del Sistema sanitario nazionale, è una terapia breve che, solitamente, prevede 16 sedute ed è applicabile ad una varietà di disturbi mentali.

Obiettivo dello studio

Il presente studio pilota ha come obiettivo la valutazione dell'efficacia del trattamento psicoterapico tramite CAT e l'utilizzo del questionario PSQ (versione italiana Fiorani, Poggioli; 2011) come misura di outcome nel trattamento di pazienti DCA e borderline.

Metodo

Partecipanti

Il campione è risultato composto da 6 pazienti (F=5;M=1) con età media 18,33 e d.s.= 3,38 afferenti all'AUSL di Piacenza nell'ambito del Programma Aziendale DCA.

Strumenti

Il questionario PSQ è e' uno strumento utile ad identificare eventuali deficit nell'integrazione della personalità e la presenza di stati dissociativi. È composto da 8 item su scala likert da 1 a 5. La compilazione richiede che il soggetto indichi il grado di accordo rispetto a:

- Presenza di differenti stati del Sé (item 1 - 4),
- Cambiamenti di umore (item 5 - 6)
- Perdita del controllo comportamentale (item 7 - 8).

Procedura

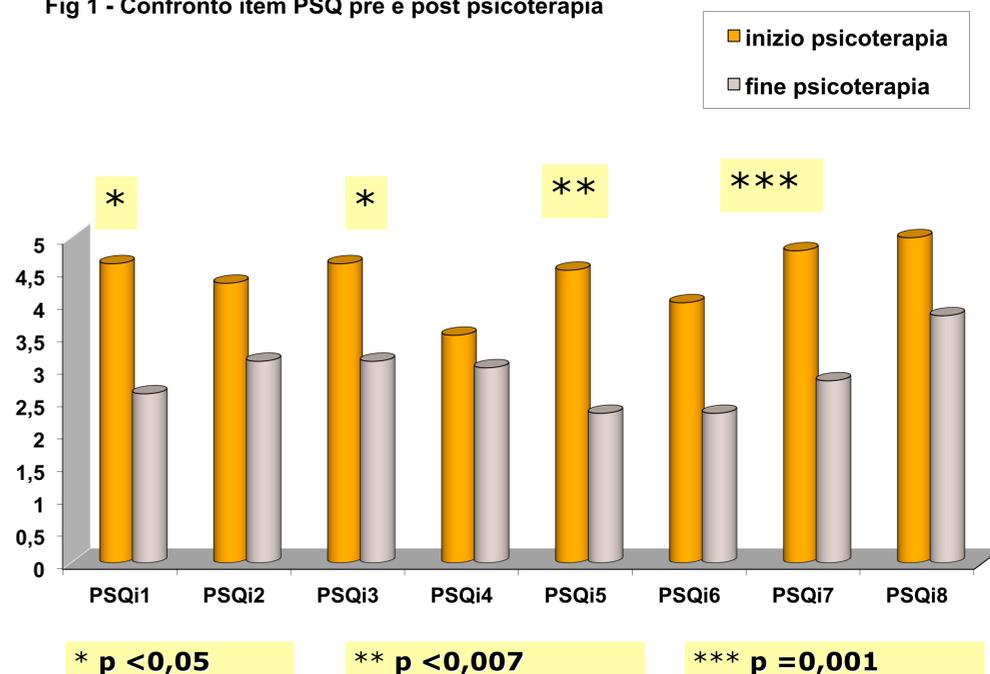
Il questionario PSQ è stato somministrato nella fase di pre-test (1^a/2^a seduta) ed, in seguito, al termine della terapia (fase di post-test).

Risultati

Per valutare le differenze nelle fasi pre e post terapia, sono state analizzati i valori del PSQ secondo due differenti analisi statistiche.

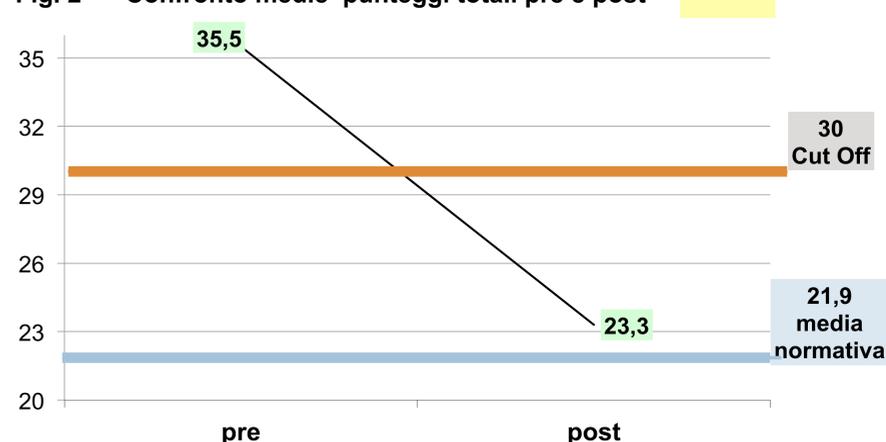
- Il confronto dei singoli item del PSQ prima e dopo la psicoterapia attraverso la statistica t Student per campioni appaiati (Fig. 1)

Fig 1 - Confronto item PSQ pre e post psicoterapia



- il confronto delle medie totali di tutti gli item del PSQ prima e dopo la psicoterapia attraverso l'analisi della varianza a misure ripetute $F(1,5)18.91, p=.007$ (Fig. 2)

Fig. 2 - Confronto medie punteggi totali pre e post



Discussione

I dati suggeriscono la possibilità di rilevare differenze significative in termini di integrazione della personalità attraverso l'utilizzo del questionario PSQ prima e dopo un trattamento di psicoterapia. Ulteriori studi (in atto) su campioni più ampi si focalizzeranno sull'item analysis e sull'effetto della terapia covariando per età e per tipologia di patologia.

Bibliografia

- Bedford, A., Davies, F & Tibbles, J. (2009). The personality structure questionnaire (PSQ): a cross-validation with a large clinical sample. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 16, 77-81.
- Fiorani, C. and Poggioli, M., 2011. The PSQ Italian Standardisation. *Reformulation*, Winter, pp.49-52.
- Harvey, L. (1994). CAT and Eating Disorders, *ACAT news Article*
- Pollock, P.H., Broadbent, M., Clarke, E.S., Dorrian, A., & Ryle, A. (2001). The Personality Structure Questionnaire (PSQ): A measure of the multiple self-states model of identity disturbance in cognitive analytic therapy. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 8, 59-72
- Ryle, A. & Kerr, I. B. (2002). *Introducing Cognitive Analytic Therapy, Principles and Practice*. Wiley.

Sitografia • www.itacat.org • www.acat.me.uk