

## Scheda di iscrizione

inviare a [info@itacat.org](mailto:info@itacat.org)

Cognome ..... Nome .....

Professione .....

Indirizzo .....

Città .....

Telefono ..... Mail .....

- Ho versato la quota di iscrizione per partecipare a:
- Convegno introduttivo Cat 22/01
  - Workshop clinico 23/01

Firma .....

## Costi

È previsto il pagamento di una quota di iscrizione tramite bonifico intestato all'Associazione ITACAT, specificando come causale l'iscrizione al Convegno e/o Workshop Clinico CAT con Carlos Mirapeix.

## Dati bancari

IBAN IT13 J051 5656 840C C049 0006 179  
Banca Di Piacenza fil. Crema (Cr) Via A.Diaz, 3

<u>ENTRO IL 15/12/15</u>	<u>CONVEGNO</u>	<u>WORKSHOP</u>
	22/01/16	23/01/16
Professionisti salute mentale	80 euro	30 euro
Professionisti in formazione (specializzandi) e iscritti ass. Itacat	50 euro	30 euro
<u>DOPO IL 15/12/15</u>		
Professionisti salute mentale	100 euro	40 euro
Professionisti in formazione (specializzandi)	70 euro	40 euro



## Segreteria organizzativa

Associazione Itacat- sede di Piacenza  
Via Vescovado, 1 29121 Piacenza

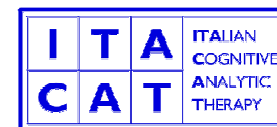
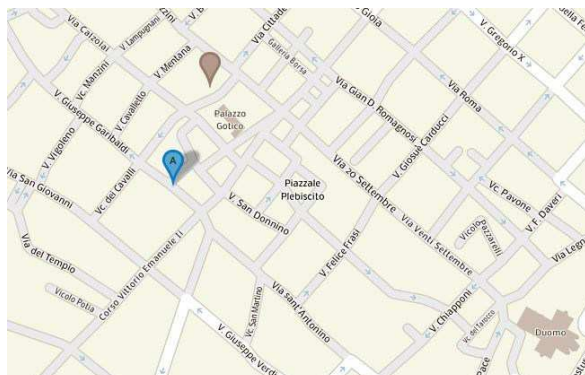
Cell. 340.2943578 - 347.8904777

E-mail: [info@itacat.org](mailto:info@itacat.org)

## Come raggiungere l'auditorium S. Ilario a Piacenza

**In treno:** Raggiungere la stazione ferroviaria di Piacenza. Poi proseguire anche a piedi (distanza circa 2 Km) attraversando i Giardini Margherita, imboccare via Alberoni e via Roma. All'altezza di via Legnano girare a sinistra verso Piazza Duomo. Proseguire in via F.Daveri, poi via S.Antonino per arrivare in via Garibaldi.

**In auto:** da Milano/Bologna A1 uscita Piacenza SUD da Torino A21 uscita Piacenza OVEST da Brescia A21/A1 uscita Piacenza SUD seguire indicazioni per il centro storico.



In collaborazione con:

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza



# La terapia cognitivo-analitica: un approccio relazionale alla salute mentale

giornata introduttiva alla terapia CAT  
e workshop clinico  
con **Dr. Carlos Mirapeix**

**Venerdì 22 gennaio 2016**  
**Auditorium Sant'Ilario**

**Sabato 23 gennaio 2016**  
**Sala Cattivelli**

**Piacenza**

## La terapia cognitivo-analitica

La terapia cognitivo-analitica (CAT) è un modello di psicoterapia integrato, collaborativo e con una durata limitata nel tempo sviluppato e confrontato con la ricerca sui processi di cambiamento da Anthony Ryle negli ultimi trent'anni in UK.

Al momento attuale la terapia CAT viene ampiamente utilizzata in UK, Spagna, Finlandia, Australia ed è stata adattata nel trattamento di un'ampia gamma di disturbi psicopatologici.

La CAT viene raccomandata dalle ultime linee guida NICE in particolare per il trattamento dei disturbi borderline di personalità e dei disordini del comportamento alimentare.



Il Dr. Carlos Mirapeix è psichiatra, terapeuta e supervisore CAT. Dirige la Fundació para la Investigació en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP) ed è direttore del programma formativo delle psicoterapie integrate per il trattamento dei disturbi di personalità presso l'Università di Deusto.

È tra i fondatori di CAT España: si è formato nella terapia cognitivo-analitica in UK e ha contribuito all'adattamento del modello in Spagna, dove ora viene utilizzata come psicoterapia elettiva per diverse tipologie di disturbi, in particolare nei centri per il trattamento dei disturbi di personalità.

## Giornata formativa sulla CAT

La giornata formativa offre una introduzione a principi, metodi e pratica della Terapia Cognitivo Analitica. Verranno presentati spunti teorici e metodologie pratiche anche attraverso l'uso di esercitazioni in piccolo gruppo per sviluppare linguaggio e competenze specifiche CAT. Verranno illustrati esempi clinici che evidenzieranno la versatilità dell'approccio CAT e la sua possibile applicazione ad una vasta gamma di disturbi psichici.

I partecipanti acquisiranno abilità cliniche nell'individuare procedure problematiche con i pazienti e tracciarli su una mappa condivisa.

### Programma della giornata

#### introduttiva alla CAT

*Auditorium Sant'Ilario - Via Garibaldi 16  
Venerdì 22 gennaio 2016*

Docente: dr. Carlos Mirapeix

900-915 —Introduzione ai lavori - dr. Giuliano Limonta

915-930—Evidenze e ricerche sulla CAT

930-1030 - Concetti chiave della terapia CAT

1030-1100- Esercitazione su casi clinici (mappare le procedure con i pazienti)

*Coffee break*

1120-1230 - Trappole, dilemmi e intoppi: le procedure che ci portano i pazienti

1230-1300 - Esempificazione di un caso clinico

*Pausa pranzo*

1400-1500- Stati multipli del Sé

1500-1600- Integrazione e frammentazione degli stati del Sé, esempi clinici

1600-1700- Esempio di una terapia CAT in 16 sedute

## Workshop di approfondimento clinico

Il workshop prevede un approfondimento clinico sul trattamento dei gravi disturbi di personalità attraverso la metodologia e gli strumenti sviluppati all'interno del modello CAT.

Il dr. Carlos Mirapeix approfondirà in particolare il lavoro clinico in psicoterapia sugli stati multipli del Sé e sulla gestione dell'instabilità e di gravi agiti impulsivi come i comportamenti suicidari.

### Programma del workshop

#### Stati multipli del Sé e DBP

*Sala Cattivelli - p.zza Cavalli  
Sabato 23 gennaio 2016*

Docente: dr. Carlos Mirapeix

900–1100 - Il modello degli stati multipli del Sé applicato ai disturbi borderline di personalità

*Coffee break*

1115- 1300 -Stati mentali diversi e rischio suicidario in pazienti con gravi disturbi con personalità

### Iscrizione

L'iscrizione è riservata a professionisti della salute mentale (psicologi, psichiatri, medici, psicoterapeuti, infermieri, educatori, logopedisti che lavorano in campo clinico, specializzandi) per un massimo di 100 iscritti per la giornata formativa e 25 iscritti per il workshop.

È possibile iscriversi inviando via mail la scheda di iscrizione al seguente indirizzo di posta elettronica: [info@itacat.org](mailto:info@itacat.org)

Entrambi gli eventi formativi contribuiscono al monte ore previste nel training per l'accreditamento in CAT

(<http://www.itacat.org/commissione-di-accredimento/>).