

Accreditamento CAT

È possibile accreditarsi nella CAT sia per **psicoterapeuti** già formati presso una scuola di specializzazione in psicoterapia riconosciuta dal Miur, che per **non-psicoterapeuti**.

Questo è possibile perché la CAT non è soltanto una psicoterapia basata su un modello e dotata di tecniche specifiche, ma è anche, per esempio, un linguaggio comune che permette a diversi professionisti di collaborare alla gestione di casi complessi.

I livelli di accreditamento nella CAT sono tre:

1. *(Nome della professione)* formato all'utilizzo dei concetti e delle competenze tecniche di base della CAT

Il primo livello prevede l'acquisizione delle conoscenze di base della teoria e delle tecniche della CAT e consente pertanto di utilizzare alcuni strumenti e concetti della CAT declinati nella propria professione, collaborare in modo proficuo con chi pratica la psicoterapia CAT e più in generale di applicare l'approccio della CAT al lavoro di équipe multidisciplinare nella presa in carico integrata. Esclude psicoterapia, didattica e supervisione.

Si richiede:

- apprendimento teorico attraverso corsi e workshop con docenti accreditati nella CAT;
- stesura materiali che dimostrino lo sviluppo di competenze nell'uso della CAT (case study: o uno di circa 4.000 parole o due più brevi)

2. Psicoterapeuta CAT

Il secondo livello comprende la psicoterapia in aggiunta al primo livello.

Si richiede:

- apprendimento teorico attraverso corsi e workshop con docenti accreditati nella CAT;
- stesura materiali che dimostrino lo sviluppo di competenze nell'uso della CAT (case study: o uno di circa 4.000 parole o due più brevi);
- completamento di casi clinici (8 casi supervisionati di sedici sedute ciascuno o 6 casi di sedici sedute e 2 di otto o più sedute, oppure il loro equivalente clinico precedentemente concordato)

3. Psicoterapeuta Didatta e Supervisore CAT

Il terzo livello comprende le attività cliniche, didattiche e di supervisione in aggiunta ai primi due livelli.

Riassumendo, **psicologi e medici specializzati in psicoterapia** possono qualificarsi a tutti i livelli di formazione nella CAT secondo i diversi passaggi, mentre per **tutte le altre professioni sanitarie e psicosociali** che in Italia non possono - per legge - praticare la psicoterapia (per esempio, medici, educatori, infermieri, ostetriche, fisioterapisti, logopedisti, psicomotricisti, psichiatri e psicologi che non sono psicoterapeuti, assistenti sociali, ecc.) è riservato il primo livello di formazione.